

Недельное меню
 Для детского сада при школе «Мирас» (дети до 3-х лет)
 с 04.05.21 года по 06.05.21 года

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак		Каша молочная ячневая - 1/150/10 Бутерброд с маслом, сыром- 1/30/10/10 Какао-1/150	Каша молочная «Солнышко» (рис, пшено) -1/150/10 Бутерброд с маслом джемом, - 1/30/10/10 Чайный напиток с молоком- 1/150	Каша молочная 7 злаков - 1/150/10 Бутерброд с маслом, сыром - 1/30/10/10 Кофейный напиток с молоком (цикорий) -1/150	
Вит.		Фрукт по сезону	Фрукт по сезону	Фрукт по сезону	
Обед		Салат из огурцов с зеленью на м/р-1/40 Борщ со сметаной -1/150/10/10 Шницель мясной -1/60 Спагетти -1/120 Компот из смородины - 1/150 Хлеб в ассортименте – 1/25 Сухарики -1/15	Салат из свеклы отварной на м/р- 1/40 Суп чечевичный с мясом – 1/150/10 Голубцы – 1/90 Картофельное пюре -/100 Компот из чернослива -1/150 Хлеб в ассортименте – 1/25 Сухарики -1/15	Салат витаминный на м/р -1/40 Кеспе с курицы- 1/150/20 Суфле из семги - 1/60 Рис припущенный - 1/120 Соус белый -1/15 Отвар шиповника-1/150 Хлеб в ассортименте – 1/25 Сухарики -1/15	
Полдник		Корж молочный -1/60 Чайный напиток с молоком - 1/150	Какао -1/150 Ватрушка с творогом -1/75	Молоко кипяченое - 1/200 Булочка с присыпкой -1/60	
Ужин		Помидоры порционно -1/30 Жаркое с мясом -1/180 Чайный напиток с молоком - 1/150 Хлеб -1/25	Огурцы свежие- 1/30 Голень отварная -1/60 Гарнир гречка -1/120 Компот ассорти - 1/150 Булочка бутербродная -1/30	Брокколи отварные -1/30 Хальк нан с мясом -1/180 Чай с лимоном - 1/150 Хлеб -1/25	

Врач:

Бекежанова С.М.

Менеджер по питанию:

Шило О.Н.

Диет. сестра:

Сейдалина Ш.Э.