

Директор филиала №1
 ТОО «COOKSKZ» г. Нур-Султан
 _____ Наумова И. З.
 «_____» _____ 2021 г.

Директор школы «Мирас» г. Нур-Султан
 _____ Хамитова Е.М.
 «_____» _____ 2021 г.

**Недельное меню
 для начальной школы «Мирас»
 с 25.01.21 года по 29.01.21 года**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Сухой завтрак с молоком – 1/40/200 Бутерброд с маслом, джемом – 1/30/10/20 Чай с молоком – 1/200	Каша молочная Солнышко (рис, пшено) – 1/200/10 Бутерброд с маслом– 1/30/10 Яйцо отварное– 1 шт. Какао – 1/200 Хлеб -1/55	Каша молочная 7 злаков – 1/200/10 Горячий бутерброд (ветчина сыр) – 1/20/20/20/5 Чай с молоком– 1/200	Сырники со сметаной - 1/100/20 Бутерброд с маслом -1/30/10 Кофейный напиток цикорий– 1/200	Каша молочная пшенная – 1/200/10 Бутерброд с маслом, джемом – 1/30/10/20 Чай с молоком– 1/200
Обед	Салат из помидор с зел луком на м/р – 1/60 Борщ с мясом сметаной – 1/200/10/10 Лагман -1/75/150/50 Компот из сухофруктов– 1/200 Хлеб в ассортименте – 1/55	Салат морковь с сыром – 1/60 Кеспе с курицей – 1/200/20 Котлета мясная -1/75 Гречка отварная -1/150 Соус красный -1/50 Кисель плодово-ягодный – 1/200 Хлеб в ассортименте– 1/55	Салат свекла с черносливом на м/р – 1/60 Суп крестьянский с мясом - 1/200/10 -1/75 Голень куриная -1/75 Бантики отварные -1/150 Отвар шиповника – 1/200 Хлеб в ассортименте– 1/55	Салат греческий – 1/60 Суп чечевичный с мясом – 1/200/10 Биточки рыбные (горбуша) – 1/75 Рис припущенный – 1/150 Соус сметанный -1/50 Компот из свежих яблок – 1/200 Хлеб в ассортименте– 1/55	Салат из цветной капусты с овощами – 1/60 Рассольник с мясом сметаной – 1/200/10/10 Жаркое с мясом -1/225 Компот из смородины– 1/200 Хлеб в ассортименте– 1/55
Полдник	Сок яблочный т/п –1/200 Пряник целиный -1/60 Фрукты по сезону -1шт	Сок яблочный т/п –1/200 Булочка с присыпкой- 1/60 Фрукты по сезону -1шт	Сок яблочный в т/п –1/200 Рогалик с джемом -1/60 Фрукты по сезону -1шт	Сок яблочный т/п –1/200 Корж молочный -1/60 Фрукты по сезону -1шт	Сок яблочный т/п –1/200 Ватрушка с творогом -1/60 Фрукты по сезону -1шт

Врач: Бегежанова С.М

Менеджер по питанию: Шило О.Н.

Диет. сестра: Сейдалина Ш.Э.