

Директор филиала №1
 ТОО «COOKSKZ» г. Нур-Султан
 _____ Наумова И. З.
 « _____ » _____ 2021 г.

Директор школы «Мирас» г. Нур-Султан
 _____ Хамитова Е.М.
 « _____ » _____ 2021 г.

Недельное меню
 Для детского сада при школе «Мирас» (дети до 3-х лет)
 с 25.03.21 года по 26.03.21 года

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---------|-------------|---------|-------|--|---|
| Завтрак | | | | Каша молочная манная – 1/150/10 Бутерброд с маслом, джемом – 1/30/10/10 Кофейный напиток с молоком (цикорий) –1/150 | Каша молочная пшеничная– 1/150/10 Бутерброд с маслом, сыром – 1/30/10/10 Чайный напиток с молоком– 1/150 |
| Вит.п | | | | Фрукт по сезону | Фрукт по сезону |
| Обед | | | | Морковь с сыром –1/40 Борщ с мясом сметаной – 1/150/10/10 Шницель рыбный (семга) – 1/60 Картофельное пюре –1/120 Соус сметанный –1/15 Компот из свежих яблок –1/150 Хлеб –1/25 Сухарики -1/15 | Салат помидор с кукурузой -1/40 Рассольник с мясом сметаной – 1/150/10/10 Биточек куриный -1/60 Гречка отварная - 1/120 Компот смородина –1/150 Хлеб -1/25 Сухарики -1/15 |
| Полдник | | | | Какао -1/150 Слойка с яблоком -1/75 | Молоко кипяченое -1/150 Печенье - 1/50 |
| Ужин | | | | Овощной микс -1/30 Плов с мясом -1/180 Чайный напиток с лимоном– 1/150 Хлеб -1/25 | Огурцы порциями – 1/30 Гуляш с мясом –1/60/15 Бантики отварные -1/120 Компот из чернослива –1/150 Хлеб -1/25 |

Врач: Бегежанова С.М.

Менеджер по питанию: Шило О.Н.

Диет.сестра: Сейдалина Ш.Э.