

Директор филиала №1
 ТОО «COOKSKZ» г. Нур-Султан
 _____ Наумова И.З.
 «_____» _____ 2021 г.

Директор школы «Мирас» г. Нур-Султан
 _____ Хамитова Е.М.
 «_____» _____ 2021 г.

Недельное меню
 Для детского сада при школе «Мирас»
 с 04.05.21 года по 06.05.21 года

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак		Каша молочная ячневая - 1/180/10 Бутерброд с маслом сыром- 1/30/10/10 Какао-1/180	Каша молочная «Солнышко» (рис, пшено)-1/180/10 Бутерброд с маслом, джемом – 1/30/10/10 Чайный напиток с молоком- 1/180	Каша молочная 7 злаков - 1/180/10 Бутерброд с маслом, сыром- 1/30/10/10 Кофейный напиток с молоком (цикорий) –1/180	
Вит.п		Фрукт по сезону	Фрукт по сезону	Фрукт по сезону	
Обед		Салат огурцы с зеленью -1/50 Борщ со сметаной -1/180/10/10 Шницель мясной – 1/60 Спагетти -1/130 Компот из смородины - 1/180 Хлеб в ассортименте – 1/55 Сухарики -1/15	Салат из отварной свеклы на м/р- 1/50 Суп чечевичный с мясом - 1/180/10 Голубцы -1/90 Картофельное пюре -1/100 Компот из чернослива - 1/180 Хлеб в ассортименте – 1/55 Сухарики -1/15	Салат витаминный на м/р –1/50 Кеспе с курицы -1/180/20 Суфле с семгой - 1/60 Рис припущенный- 1/130 Соус белый -1/30 Компот со свежих фруктов -1/180 Хлеб в ассортименте – 1/55 Сухарики -1/15	
Полдник		Корж молочный -1/60 Чайный напиток с молоком - 1/200	Ватрушка с творогом -1/75 Какао -1/200	Булочка с присыпкой -1/60 Молоко кипяченое - 1/200	
Ужин		Помидоры порционнно-1/30 Жаркое с мясом -1/190 Чайный напиток с молоком - 1/180 Хлеб -1/55	Огурцы свежие – 1/30 Голень отварная -1/60 Гарнир гречка –1/130 Компот ассорти -1/180 Булочка бутербродная –1/30	Брокколи отварные – 1/30 Халык нан с мясом -1/190 Чай с лимоном-1/180 Хлеб -1/55	

Врач : **Бегежанова С.М.**

Менджер по питанию:

Шило О.Н.

Диет. сестра: **Сейдалина Ш.Э.**