

Директор филиала №1
 ТОО «COOKSKZ» г. Нур-Султан
 _____ Наумова И.З.
 «_____» _____ 2021 г.

Директор школы «Мирас» г. Нур-Султан
 _____ Хамитова Е.М.
 «_____» _____ 2021 г.

Недельное меню
Для учащихся пред школы при школе «Мирас»

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Сухой завтрак с молоком – 1/40/200 Бутерброд с маслом, джемом – 1/30/10/20 Чайный напиток с молоком – 1/200	Каша молочная манная- 1/200/10 Горячий бутерброд (ветчина, сыр) – 1/20/20/20/5 Бутерброд с маслом - 1/30/10 Какао – 1/200	Каша молочная Солнышко (рис, пшено)– 1/200/10 Бутерброд с маслом с сыром –1/30/10/10 Чайный напиток с молоком– 1/200	Каша молочная 7 злаков – 1/200/10 Бутерброд с маслом– 1/30/10 Яйцо отварное -1 шт Кофейный напиток цикорий– 1/200	Каша молочная пшеничная – 1/200/10 Йогурт -1шт Бутерброд с маслом –1/30/10 Чайный напиток с молоком– 1/200
Витам. пауза	Фрукт по сезону – 1 шт.	Фрукт по сезону – 1 шт.	Фрукт по сезону – 1 шт.	Фрукт по сезону – 1 шт.	Фрукт по сезону – 1 шт.
Обед	Салат морковь с сыром на м/р – 1/60 Суп овощной со сметаной - 1/200/10 Биточек мясной – 1/60 Гречка отварная -1/150 Соус красный -1/50 Компот из сухофруктов – 1/200 Хлеб в ассортименте – 1/55	Салат витаминный – 1/60 Суп картофельный с мясными фрикадельками - 1/200/20 Голень запеченная – 1/60 Спагетти -1/150 Соус красный -1/50 Компот из смородины – 1/200 Хлеб в ассортименте– 1/55	Салат из свежих овощей (огурцы помидоры с зеленью) –1/60 Кеспе с курицы -1/200/20 Гуляш мясной -1/60/30 Картофельное пюре -1/150 Компот из чернослива -1/200 Хлеб в ассортименте– 1/55	Салат свекла отварная с яблоком на м/р -1/60 Суп чечевичный с мясом– 1/200/10 Суфле из семги – 1/60 Рис припущенный – 1/150 Соус белый -1/30 Компот со свежих фруктов – 1/200 Хлеб в ассортименте– 1/55	Салат зеленый (огурцы и лист салата) на м/р –1/60 Борщ по-флотски с мясом, сметаной – 1/200/10/10 Жаркое с мясом -1/210 Компот из кураги -1/200 Хлеб в ассортименте– 1/55
Полдник	Сок яблочный – 1/200 Кекс творожный -1/60	Чайный напиток – 1/200 Корж молочный-1/60	Какао -1/200 Ватрушка с творогом-1/75	Молоко кипяченое – 1/200 Булочка с присыпкой – 1/60	Чайный напиток с молоком– 1/200 Кондитерское изделие -1/50

Врач:

Бекежанова С.М.

Менеджер по питанию:

Шило О.Н.

Диет. сестра:

Сейдалина Ш.Э.