

Недельное меню
 Для детского сада при школе «Мирас» (дети до 3-х лет)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша молочная ячневая - 1/150/10 Бутерброд с маслом, джемом - 1/30/10/10 Чайный напиток с молоком - 1/150	Каша молочная манная - 1/150/10 Булочка бутербродная с маслом, индейка отварная - 1/30/10/20 Какао - 1/150	Каша молочная «Солнышко» (рис, пшено) - 1/150/10 Бутерброд с маслом, сыром - 1/30/10/10 Чайный напиток с молоком - 1/150	Каша молочная 7 злаков - 1/150/10 Бутерброд с маслом джемом - 1/30/10/10 Кофейный напиток с молоком (цикорий) - 1/150	Каша молочная пшеничная - 1/150/10 Бутерброд с маслом, сыром - 1/30/10/10 Чайный напиток с молоком - 1/150
Вит.	Фрукт по сезону	Фрукт по сезону	Фрукт по сезону	Фрукт по сезону	Фрукт по сезону
Обед	Салат из моркови с сыром на м/р - 1/40 Овощной суп со сметаной - 1/150/10/10 Ежики мясные - 1/60 Гарнир гречка - 1/120 Соус красный - 1/15 Компот из сухофруктов - 1/150 Хлеб в ассортименте - 1/25 Сухарики - 1/15	Салат витаминный на м/р - 1/40 Суп картофельный с мясными фрикадельками - 1/150/20 Голень отварная - 1/60 Спагетти - 1/120 Соус красный - 1/15 Компот из смородины - 1/150 Хлеб в ассортименте - 1/25 Сухарики - 1/15	Салат из свежих овощей (огурцы помидоры с зеленью) на м/р - 1/40 Кеспе с курицы - 1/150/20 Бигус с мясом - 1/180 Компот из чернослива - 1/150 Хлеб в ассортименте - 1/25 Сухарики - 1/15	Салат отварная свекла с яблоком на м/р - 1/40 Суп чечевичный с мясом - 1/150/10/10 Биточки рыбные (горбуша) - 1/60 Рис припущенный - 1/120 Соус белый - 1/15 Компот со свежих фруктов - 1/150 Хлеб в ассортименте - 1/25 Сухарики - 1/15	Салат зеленый (огурцы лист салата) на м/р - 1/40 Борщ по-флотски с мясом, сметаной - 1/150/10/10 Котлеты мясные - 1/60 Гарнир гречка - 1/120 Соус красный - 1/15 Компот из кураги - 1/150 Хлеб в ассортименте - 1/25 Сухарики - 1/15
Полдник	Молоко кипяченое - 1/200 Кекс творожный - 1/60	Йогурт - 1шт Корж молочный - 1/60 Чайный напиток с молоком - 1/150	Какао - 1/150 Ватрушка с творогом - 1/75	Кисломолочный напиток «Снежок» - 1/200 Булочка с присыпкой - 1/60	Чайный напиток с молоком - 1/150 Пудинг творожный со сметаной - 1/70/20
Ужин	Помидоры свежие - 1/30 Индейка с овощами - 1/60/30 Картофельное пюре - 1/120 Соус красный - 1/15 Чай с сахаром - 1/150 Хлеб - 1/25	Брокколи отварные - 1/30 Шницель мясной - 1/60 Гарнир рис - 1/120 Соус красный - 1/15 Чайный напиток с молоком - 1/150 Хлеб - 1/25	Огурцы свежие - 1/30 Тефтели мясные - 1/60 Бантики отварные - 1/120 Соус красный - 1/15 Компот ассорти - 1/150 Булочка бутербродная - 1/25	Овощной микс - 1/30 Жаркое с мясом - 1/180 Чай с лимоном - 1/150 Хлеб - 1/25	Морковь свежая - 1/30 Мясные фрикадельки - 1/60 Вермишель отварная - 1/120 Соус красный - 1/15 Чайный напиток с молоком - 1/150 Хлеб - 1/25

Врач: Бежежанова С.М.

Менеджер по питанию:

Шило О.Н.

Диет. сестра:

Сейдалина Ш.Э.

