

Директор филиала №1
 ТОО «COOKSKZ» г. Нур-Султан
 _____ Наумова И.З.
 «_____» _____ 2021 г.

Директор школы «Мирас» г. Нур-Султан
 _____ Хамитова Е.М.
 «_____» _____ 2021 г.

Недельное меню
Для учащихся пред школы при школе «Мирас»
С 04.05.21 года по 06.05.21 года

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак		Сухой завтрак с молоком – 1/40/200 Бутерброд с маслом, сыром - 1/30/10/10 Какао – 1/200	Каша молочная Солнышко (рис, пшено)– 1/200/10 Кондитерское изделие -1шт Бутерброд с маслом –1/30/10 Чайный напиток с молоком– 1/200	Каша молочная 7 злаков – 1/200/10 Яйцо отварное -1шт Бутерброд с маслом -1/30/10 Кофейный напиток цикорий– 1/200	
Витам. пауза		Фрукт по сезону – 1 шт.	Фрукт по сезону – 1 шт.	Фрукт по сезону – 1 шт.	
Обед		Салат из огурцов с зеленью на м/р –1/60 Борщ с мясом сметаной - 1/200/10/10 Гуляш мясной -1/60/30 Спагетти -1/150 Соус красный -1/50 Компот из смородины – 1/200 Хлеб в ассортименте– 1/55	Салат помидоры с кукурузой на м/р -160 Суп чечевичный с мясом– 1/200/10 Голень запеченная – 1/60 Картофельное пюре -1/150 Компот из чернослива -1/200 Хлеб в ассортименте– 1/55	Салат витаминный на м/р - 1/60 Кеспе с курицы -1/200/20 Суфле из семги – 1/60 Рис припущенный – 1/150 Соус белый -1/30 Отвар шиповника – 1/200 Хлеб в ассортименте– 1/55	
Полдник		Чайный напиток – 1/200 Корж молочный-1/60	Какао -1/200 Ватрушка с творогом-1/75	Молоко кипяченое – 1/200 Булочка с присыпкой – 1/60	

Врач:

Бегежанова С.М.

Менеджер по питанию:

Шило О.Н.

Диет. сестра:

Сейдалина Ш.Э.