

Директор филиала №1
 ТОО «COOKSKZ» г. Нур-Султан
 _____ Наумова И.З.
 «_____» _____ 2021 г.

Директор школы «Мирас» г. Нур-Султан
 _____ Хамитова Е.М.
 «_____» _____ 2021 г.

**Недельное меню
 для начальной школы «Мирас»**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Сухой завтрак с молоком – 1/40/200 Бутерброд с маслом, джемом– 1/30/10/20 Чай с молоком – 1/200	Каша молочная манная- 1/200/10 Горячий бутерброд (ветчина, сыр) – 1/20/20/20/5 Бутерброд с маслом - 1/30/10 Какао – 1/200	Каша молочная Солнышко (рис, пшено)– 1/200/10 Бутерброд с маслом с сыром - 1/30/10/10 Чай с молоком– 1/200	Каша молочная 7 злаков - 1/200/10 Бутерброд с маслом - 1/30/10 Яйцо отварное -1шт Кофейный напиток с молоком (цикорий) – 1/200	Каша молочная пшеничная 1/200/10 Йогурт -1шт Бутерброд с маслом – 1/30/10 Чай с молоком – 1/200
Обед	Салат морковь с сыром на м/р – 1/60 Суп овощной со сметаной - 1/200/10/10 Биточек мясной – 1/75 Гречка отварная -1/150 Соус красный -1/50 Компот из сухофруктов – 1/200 Хлеб в ассортименте – 1/55	Салат витаминный на м/р-1/60 Суп с рыбными фрикадельками -1/200/20 Голень запеченная – 1/75 Спагетти -1/150 Соус красный -1/50 Компот из смородины – 1/200 Хлеб в ассортименте– 1/55	Салат из свежих овощей (огурцы, помидоры с зеленью) на м/р – 1/60 Кеспе с курицы -1/200/20 Гуляш мясной -1/75/50 Картофельное пюре -1/150 Соус красный -1/50 Компот из чернослива -1/200 Хлеб в ассортименте– 1/55	Салат свекла отварная с яблоком на м/р -1/60 Суп чечевичный с мясом– 1/200/10 Шницель рыбный (горбуша) – 1/75 Рис припущенный – 1/150 Соус белый -1/50 Компот со свежих фруктов – 1/200 Хлеб в ассортименте– 1/55	Салат зеленый (огурцы и помидоры с салатом) на м/р – 1/60 Борщ по-флотски с мясом и сметаной – 1/200/10/10 Жаркое с мясом -1/225 Компот с кураги -1/200 Хлеб в ассортименте– 1/55
Полдник	Сок яблочный т/п– 1/200 Кекс творожный -1/60 Фрукт по сезону	Сок яблочный т/п– 1/200 Корж молочный -1/60 Фрукт по сезону	Сок яблочный т/п– 1/200 Ватрушка с творогом – 1/75 Фрукт по сезону	Сок яблочный т/п– 1/200 Булочка с присыпкой -1/60 Фрукт по сезону	Сок яблочный т/п– 1/200 Кондитерское изделие -1/60 Фрукт по сезону

Врач:

Бегежанова С.М.

Менеджер по питанию:

Шило О.Н.

Диет. сестра:

Сейдалина Ш.Э.

