

Директор филиала №1
 ТОО «COOKSKZ» г. Нур-Султан
 Наумова И. З.
 « _____ » _____ 2021 г.

Директор школы «Мирас» г. Нур-Султан
 Хамитова Е.М.
 « _____ » _____ 2021 г.

Недельное меню
Для учащихся пред школы при школе «Мирас»
с 25.01.21 года по 29.01.21 года

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Сухие завтраки с молоком – 1/40/200 Бутерброд с маслом, джемом – 1/30/10/20 Чай с молоком – 1/200	Каша молочная Солнышко (рис, пшено) – 1/200/10 Бутерброд с маслом сыром– 1/30/10/10 Яйцо отварное -1шт Какао– 1/200 Хлеб -1/55	Каша молочная 7 злаков – 1/200/10 Булочка бутербродная с маслом, индейка отварная – 1/30/10/20 Чай с молоком– 1/200	Сырники со сметаной- 1/100/20 Бутерброд с маслом– 1/30/10 Кофейный напиток цикорий– 1/200	Каша молочная пшенная – 1/200/10 Бутерброд с маслом, джемом– 1/30/10/20 Чай с молоком– 1/200
Вит пауза	Фрукт по сезону	Фрукт по сезону	Фрукт по сезону	Фрукт по сезону	Фрукт по сезону
Обед	Салат из помидор с зел луком на м/р – 1/60 Борщ с мясом сметаной – 1/200/10/10 Лагман -1/60/50/150 Компот из сухофруктов– 1/200 Хлеб в ассортименте – 1/55	Салат морковь с сыром – 1/60 Кеспе с курицей – 1/200/20 Котлета мясная -1/90 Гарнир гречка -1/150 Соус красный -1/50 Кисель плодово-ягодный – 1/200 Хлеб в ассортименте – 1/55	Салат свекла с черносливом – 1/60 Суп крестьянский с мясом- 1/200/10 Голень куриная -1/60 Бантики отварные -1/150 Соус красный -1/50 Отвар шиповника – 1/200 Хлеб в ассортименте – 1/55	Салат греческий – 1/60 Суп чечевичный с мясом – 1/200/10 Биточек рыбный(горбуша) – 1/60 Рис припущенный -1/150 Соус сметанный -1/30 Компот из свежих яблок – 1/200 Хлеб в ассортименте – 1/55	Салат цветная капуста с овощами – 1/60 Рассольник с мясом сметаной – 1/200/10/10 Жаркое с мясом -1/225 Компот смородина– 1/200 Хлеб в ассортименте – 1/55
Полдник	Молоко кипяченое –1/200 Пряник целиный- 1/60	Чайный напиток с молоком - 1/200 Булочка с присыпкой- 1/60	Молоко кипяченое –1/200 Пудинг творожный с соусом сметанным - 1/70/20	Какао -1/200 Корж молочный -1/60	Сок яблочный -1/200 Блины с джемом -1/100/20

Врач: Бегжанова С.М. **Менеджер по питанию:** Шило О.Н.
Диет. сестра: Сейдалина Ш.Э.