

**Недельное меню**  
 Для детского сада при школе «Мирас»

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Каша молочная ячневая - 1/180/10 Бутерброд с маслом, джемом – 1/30/10/10 Чайный напиток с молоком – 1/180	Каша молочная манная - 1/180/10 Булочка бутербродная с маслом, индейка отварная - 1/30/10/20 Какао–1/180	Каша молочная «Солнышко» (рис, пшено)-1/180/10 Бутерброд с маслом, сыром – 1/30/10/10 Чайный напиток с молоком– 1/180	Каша молочная 7 злаков - 1/180/10 Бутерброд с маслом джемом– 1/30/10/10 Кофейный напиток с молоком (цикорий) –1/180	Каша молочная пшеничная - 1/180/10 Бутерброд с маслом, сыром – 1/30/10/10 Чайный напиток с молоком– 1/180
<b>Вит.п</b>	Фрукт по сезону	Фрукт по сезону	Фрукт по сезону	Фрукт по сезону	Фрукт по сезону
<b>Обед</b>	Салат из моркови с сыром на м/р –1/50 Овощной суп со сметаной- 1/180/10/10 Ежики мясные -1/60 Гарнир гречка –1/130 Соус красный -1/30 Компот из сухофруктов – 1/180 Хлеб в ассортименте – 1/55 Сухарики -1/15	Салат витаминный на м/р -1/50 Суп картофельный с мясными фрикадельками–1/180/20 Голень отварная -1/60 Спагетти -1/130 Соус красный -1/30 Компот из смородины - 1/180 Хлеб в ассортименте – 1/55 Сухарики -1/15	Салат из свежих овощей (огурцы помидоры с зеленью) на м/р – 1/50 Кеспе с курицы -1/180/20 Бигус с мясом -1/190 Компот из чернослива - 1/180 Хлеб в ассортименте – 1/55 Сухарики -1/15	Салат свекла отварная с яблоком на м/р – 1/50 Суп чечевичный с мясом - 1/180/10 Биточек рыбный (горбуша) - 1/60 Рис припущенный- 1/130 Соус белый -1/30 Компот со свежих фруктов -1/180 Хлеб в ассортименте – 1/55 Сухарики -1/15	Салат зеленый (огурцы и лист салата) на м/р –1/50 Борщ по-флотски с мясом, сметаной– 1/180/10/10 Котлеты мясные -1/60 Гарнир гречка - 1/130 Соус красный -1/30 Компот из кураги - 1/200 Хлеб в ассортименте – 1/55 Сухарики -1/15
<b>Полдник</b>	Молоко кипяченое – 1/200 Кекс творожный -1/60	Йогурт -1шт Корж молочный -1/60 Чайный напиток с молоком - 1/180	Какао -1/180 Ватрушка с творогом -1/75	Кисломолочный напиток «Снежок» - 1/200 Булочка с присыпкой -1/60	Чайный напиток с молоком - 1/180 Пудинг творожный -1/70/20
<b>Ужин</b>	Помидоры свежие – 1/30 Индейка с овощами -1/60/30 Картофельное пюре - 1/130 Соус красный- 1/30 Чай с сахаром- 1/180 Хлеб – 1/25	Брокколи отварные – 1/30 Шницель мясной – 1/60 Гарнир рис –1/130 Соус красный -1/30 Чайный напиток с молоком - 1/180 Хлеб -1/25	Огурцы свежие – 1/30 Тефтели мясные -1/60 Бантики отварные -1/130 Соус красный -1/30 Компот ассорти -1/180 Булочка бутербродная –1/55	Овощной микс -1/30 Жаркое с мясом -1/190 Чай с лимоном-1/180 Хлеб -1/55	Морковь свежая – 1/30 Мясные фрикадельки -1/60 Вермишель отварная -1/130 Соус красный -1/130 Чайный напиток с молоком - 1/180 Хлеб –1/55

Врач :

Бегежанова С.М.

Менджер по питанию:

Шило О.Н.

Диет. сестра:

Сейдалина Ш.Э.

