Директор филиала №1
ТОО «COOKSKZ» г. Нур-Султан
_____ Наумова И.З.
«_____»_____2021 г.

Директор школы «Мирас» г. Нур-Султан
_____Хамитова Е.М.
«_____»_____ 2021 г.

Недельное меню
Для детского сада при школе «Мирас»
с 25.01.21 года по 29.01.21 года

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша молочная пшеничная – 1/180/10 Бутерброд с маслом – 1/30/10 Чайный напиток с молоком – 1/180	Каша молочная Солнышко (рис, пшено)-1/180/10 Бутерброд с маслом, сыром – 1/30/10/10 Какао –1/180 Хлеб -1/55	Каша молочная 7 злаков - 1/180/10 Булочка бутербродная с маслом, индейкой отварная – 1/30/10/20 Чайный напиток с молоком– 1/180	Каша молочная манная – 1/180/10 Бутерброд с маслом, джемом – 1/30/10/10 Кофейный напиток с молоком (цикорий) –1/180	Каша молочная пшенная – 1/180/10 Бутерброд с маслом, сыром– 1/30/10/10 Чайный напиток с молоком– 1/180
Вит.п	Фрукт по сезону	Фрукт по сезону	Фрукт по сезону	Фрукт по сезону.	Фрукт по сезону.
Обед	Салат из помидор с зеленым луком на м/р –1/50 Борщ с мясом, сметаной – 1/180/10/10 Жаркое с мясом -1/190 Компот из сухофруктов –1/180 Хлеб –1/55 Сухарики -1/15	Салат морковь с сыром –1/50 Кеспе с курицей –1/180/20 Котлета мясная –1/60 Рагу овощное –1/130 Кисель плодово-ягодный –1/180 Хлеб –1/55 Сухарики -1/15	Салат свекла с черносливом -1/50 Суп крестьянский с мясом – 1/180/10 Голень куриная – 1/60 Бантики отварные –1/130 Соус красный -1/30 Отвар шиповника –1/180 Хлеб –1/55 Сухарики -1/15	Салат греческий (без маслин) на м/р –1/50 Суп чечевичный с мясом – 1/180/20 Биточек рыбный(горбуша) – 1/60 Рис припущенный –1/130 Соус сметанный –1/30 Компот из свежих яблок –1/200 Хлеб –1/55 Сухарики -1/15	Салат из цветной капусты с овощами –1/50 Рассольник с мясом сметаной – 1/180/10/10 Гречаники -1/60 Картофель запеченный -1/130 Компот смородина–1/200 Хлеб –1/55 Сухарики -1/15
Полдник	Молоко кипяченное –1/200 Пряник целиный- 1/60	Чайный напиток с молоком - 1/200 Булочка с присыпкой - 1/60	Кисломолочный напиток «Снежок» –1/200 Пудинг творожный с соусом сметанным - 1/70/20	Какао -1/200 Корж молочный -/160	Молоко кипяченное -1/200 Ватрушка с творогом - 1/70
Ужин	Огурцы порциями – 1/30 Тефтели куриные –1/60 Рожки отварные–1/130 Соус красный– 1/30 Чайный напиток с молоком – 1/200 Хлеб – 1/55	Овощной микс – 1/30 Вареники со сметаной -190/10 Чайный напиток с молоком – 1/180 Хлеб -1/55	Огурцы свежие -1/30 Шницель мясной -1/60 Картофельное пюре -1/130 Компот из свежих фруктов – 1/200 Хлеб – 1/55	Морковь свежая – 1/30 Мясо по-казахски (конина) – 1/60/130/25 Чайный напиток с лимоном– 1/200 Хлеб -1/55	Помидоры порциями – 1/30 Плов с мясом -1/190 Компот из чернослива –1/180 Хлеб – 1/55

Врач: **Бегежанова С.М.** **Менеджер по питанию:** **Шило О.Н.**

Диет. сестра: **Сейдалина Ш.Э.**