

Директор филиала №1
ТОО «COOKSKZ» г. Нур-Султан
_____ Наумова И.З.
«_____» _____ 2021 г.

Директор школы «Мирас» г. Нур-Султан
_____ Хамитова Е.М.
«_____» _____ 2021 г.

**Недельное меню
для начальной школы «Мирас»
с 05.04.21 года по 09.04.21 года**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак		Сухой завтрак -1/40/200 Бутерброд с маслом, сыром - 1/30/10/10 Какао – 1/200	Каша молочная Солнышко (рис, пшено)– 1/200/10 Кондитерское изделие -1/30 Бутерброд с маслом - 1/30/10 Чай с молоком– 1/200	Каша молочная 7 злаков - 1/200/10 Яйцо отварное -1шт Бутерброд с маслом - 1/30/10 Кофейный напиток с молоком (цикорий) – 1/200	
Обед		Салат из огурцов с зеленью на м/р – 1/60 Борщ с мясом со сметаной - 1/200/10/10 Гуляш мясной -1/75/50 Спагетти -1/150 Соус красный -1/50 Компот из смородины – 1/200 Хлеб в ассортименте– 1/55	Салат помидоры с кукурузой на м/р-1/60 Суп чечевичный с мясом– 1/200/10 Голень запеченная – 1/75 Картофельное пюре -1/150 Соус красный -1/50 Компот из чернослива -1/200 Хлеб в ассортименте– 1/55	Салат витаминный на м/р - 1/60 Кеспе с курицы -1/200/20 Шницель рыбный (горбуша) – 1/75 Рис припущенный – 1/150 Соус белый -1/50 Отвар шиповника – 1/200 Хлеб в ассортименте– 1/55	
Полдник		Сок яблочный т/п– 1/200 Корж молочный -1/60 Фрукт по сезону	Сок яблочный т/п– 1/200 Ватрушка с творогом – 1/75 Фрукт по сезону	Сок яблочный т/п– 1/200 Булочка с присыпкой -1/60 Фрукт по сезону	

Врач:

Бегежанова С.М.

Менеджер по питанию:

Шило О.Н.

Диет. сестра:

Сейдалина Ш.Э.